

# 1<sup>as</sup> Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardiaca

## PROGRAMA

24 y 25  
de Junio

Hotel Tryp Caleta

# Cádiz 2016

[www.sacardiologia.com](http://www.sacardiologia.com)

[secretariasac@sacardiologia.com](mailto:secretariasac@sacardiologia.com)

Organiza el Grupo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la SAC



SOCIEDAD  
ANDALUZA DE  
CARDIOLOGÍA



**Fase20**  
congresos

Camino de Ronda, 42 - 18004 Granada - Tel. 958 203 511 - Fax: 958 203 550 - [info@fase20.com](mailto:info@fase20.com) - [www.fase20.com](http://www.fase20.com)

# BIENVENIDA

Cádiz, 24 de junio de 2016

Estimados compañeros y estimados amigos,

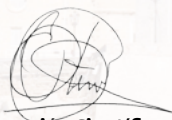
Es un honor para mí daros la bienvenida a las 1as Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca, que se celebran en Cádiz el 24 y 25 de junio de 2016, en el hotel Tryp Caleta. Además es un honor que estas jornadas lleven el nombre de Andalucía, ya que como cada uno de vosotros podéis comprobar desde vuestro puesto de trabajo día a día, Andalucía tiene un gran potencial en el área de la cardiología y desde aquí queremos resaltarlo.

Es un hecho que el porcentaje de mortalidad por la enfermedad cardiovascular es cada vez mayor y es la primera causa de muerte en los países occidentales. Desde nuestra posición vemos diariamente como los hábitos poco saludables de vida (alcohol, tabaco, dietas inadecuadas, vida sedentaria) son cada vez más comunes en nuestra sociedad. Es por ello por lo que en estas jornadas queremos acercar a los profesionales las novedades y avances en nuestro campo. Esperamos que estas jornadas hagan de lazo de unión y sean un lugar de exposición de vuestras ideas y compartirlas con los compañeros que llegarán de todas partes de Andalucía.

No puedo dejar de mencionar aquí la ciudad que nos acogerá durante los dos días de duración de las jornadas: Cádiz, una ciudad entre el mar y las salinas. La alegría de su gente, la alegría del ambiente, la alegría del verano se puede respirar en sus calles, sin olvidarnos de su gastronomía con sabor a sal del mar. Sin duda alguna Cádiz os va a tratar de manera inmejorable y va a hacer que disfrutemos más aún si cabe de estas jornadas.

Toda la ilusión y el esfuerzo han estado puestos en este proyecto para que estas jornadas se conviertan año tras año en un punto de encuentro entre nuestros profesionales. Para poder ofrecer una formación de calidad y un programa que sea de vuestro total interés. Gracias por vuestra presencia.

¡Bienvenidos a Cádiz!



**Dirección Científica**

**Dr. D. Enrique Otero Chulian**

Presidente del Grupo de trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Cardiólogo. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

# PROGRAMA CIENTÍFICO

24 de Junio de 2016

Sala Medina + Vejer

## 16:15-16:30h. Inauguración de las Jornadas

Dr. D. Juan José Gómez Doblas

Presidente de la Sociedad Andaluza de Cardiología. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

Dr. D. Manuel Herrera Sánchez

Delegado Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de Cádiz.

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Presidente del Grupo de trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

## 16:30-17:00h. Conferencia Inaugural. Situación actual de las Unidades de Rehabilitación Cardíaca en Andalucía. Resultados de la Encuesta de Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca (EnAPREC)

Moderador:

Dr. D. Enrique Otero Chulián

Cardiólogo. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

Ponente:

Dra. D<sup>a</sup>. María Rosa Fernández Olmo

Cardióloga. Complejo Hospitalario de Jaén.

## 17:00-17:30h. Pausa-Café

## 17:30-18:30h. Mesa: Novedades en el control de los factores de riesgo cardiovascular.

Moderadores:

Dr. D. Manuel Lagares Carballo

Cardiólogo. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

Dr. D. Javier Torres Llergo

Cardiólogo. Complejo Hospitalario de Jaén.

Ponencias:

### 17:30-17:50h. Nuevas terapias en el tratamiento de las dislipemias.

Dr. D. Juan José Gómez Doblas

Cardiólogo. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

### 17:50-18:10h. Novedades en Diabetes.

Dr. D. Javier Mora Robles

Cardiólogo. Hospital Carlos Haya. Málaga.

### 18:10-18:30h. Novedades en HTA.

Dra. D<sup>a</sup>. Almudena Castro Conde

Cardióloga. Hospital de la Paz. Madrid.

## 18:30-19:00h. Pausa-café

## **19:00-19:40h. Mesa: Nuevas Tecnologías en Rehabilitación Cardíaca.**

### Moderador:

Dra. D<sup>a</sup>. Inmaculada Concepción Pérez Camacho  
Médico Rehabilitadora. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

### Ponencias:

#### **19:00-19:20h. Utilización de la telefonía móvil como apoyo en los pacientes que realizan ejercicio físico.**

Dra. D<sup>a</sup>. Ana López Lozano  
Médico Rehabilitador. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

#### **19:20-19:40h. Sistemas de telemonitorización inteligentes.**

Dr. D. Ángel Montiel Trujillo  
Cardiólogo. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

## **19:40-20:00h. Conferencia: ¿Son las Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca Coste-Eficaces?**

### Moderador:

Dr. D. José Antonio Expósito Tirado  
Médico Rehabilitador. Hospital de Valme de Sevilla.

### Ponente:

Dr. D. Domingo Marzal Martín  
Cardiólogo. Hospital de Mérida.

## **21:30h. Cena**

Baluarto de los Mártires  
Avda. Campo del Sur, s/n. Cádiz.  
(Transporte en autobús desde el hotel Tryp La Caleta. Salida 21:00h. Regreso al finalizar la cena)

# **25 de Junio de 2016**

## **08:00-9:00h. Marcha cardiosaludable.**

Participación de los pacientes de la Asociación Trébol de Corazones de Cádiz  
Punto de Salida: Entrada Hotel Tryp Caleta

### Sala Medina + Vejer

## **09:30-10:30h. Mesa: Estrategias en prevención secundaria**

### Moderadora:

Dra. D<sup>a</sup>. Fátima Esteban Martínez  
Cardióloga. Hospital Infanta Margarita. Cabra.

### Ponencias:

#### **09:30-09:45h. Riesgo de eventos cardiovasculares a largo plazo**

Dr. D. Pablo Toledo Frías  
Cardiólogo. Hospital San Cecilio. Granada.

#### **09:45-10:00h. Duración de la doble antiagregación y de la triple terapia.**

Dr. D. Enrique Otero Chulián  
Cardiólogo. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

#### **10:00-10:15h. Papel de la Atención Primaria en la consecución de objetivos.**

Dr. D. Jesús Vallejo Carmona  
Cardiólogo. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.

#### **10:15-10:30h. Intervención psicológica en pacientes en Rehabilitación Cardíaca.**

Dra. D<sup>a</sup>. Yerika Martín Quero  
Unidad de Salud Mental Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

## 10:30-11:00h. Pausa-café

### 11:00-12:00h. Mesa: Papel de enfermería en las Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca

#### Moderador:

Sr. D. José Antonio Mora Pardo  
Enfermero. Hospital de Valme. Sevilla.

#### Ponencias:

#### 11:00-11:20h. Perfil profesional de enfermería en las unidades de prevención y rehabilitación cardíaca.

Sr. D. Pascual García Hernández  
Enfermero. Hospital San Cecilio de Granada.

#### 11:20-11:40h. Protocolos de actuación e intervención en las unidades de prevención y rehabilitación cardíaca.

Sra. D<sup>a</sup>. Juana Delgado Pacheco  
Enfermera. Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.

#### 11:40-12:00h. Plan de cuidados de enfermería en las Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca.

Sra. D<sup>a</sup>. Concepción Recuerda Casado  
Enfermera Hospital Alto Guadalquivir de Andújar. Jaén.

### 12:00-13:00h. Mesa: Rehabilitación más allá del SCA

#### Moderador:

Dr. D. Manuel Anguita Sánchez  
Cardiólogo. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

#### Ponencias:

#### 12:00-12:20h. Rehabilitación Cardíaca en la Angina estable. Acondicionamiento isquémico.

Dr. D. Manuel Abeytua Jiménez  
Cardiólogo. Hospital Gregorio Marañón. Madrid.

#### 12:20-12:40h. Rehabilitación Cardíaca en Insuficiencia Cardíaca

Dr. D. José López Aguilera  
Cardiólogo. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

#### 12:40-13:00h. Rehabilitación Cardíaca tras cirugía cardiovascular.

Dr. D. Ignacio Sainz Hidalgo  
Cardiólogo. Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

### 13:00-14:00h. Mesa: Ejercicio físico en los pacientes con Cardiopatías

#### Moderador:

Dr. D. José Francisco Chiquero Ortiz  
Médico Rehabilitador. Hospital Mediterráneo. Almería.

#### Ponencias:

#### 13:00-13:20h. Valoración del riesgo en la prescripción del ejercicio físico.

Dra. D<sup>a</sup>. Montserrat de la Fuente  
Médico Rehabilitador. Complejo Hospitalario de Jaén.

#### 13:20-13:40h. Novedades en la prescripción del ejercicio físico en la cardiopatía isquémica y en la insuficiencia Cardíaca.

Dra. D<sup>a</sup>. Adela Gómez González  
Médico Rehabilitador. Hospital Virgen de la Victoria. Málaga.

#### 13:40-14:00h. Actividades deportivas tras la fase II de Rehabilitación Cardíaca

Dr. D. Carlos de Teresa Galván  
Instituto Médico de Ejercicio Saludable. Granada.

## 14:30h. Clausura

## Patrocinan



## Colabora



Concedida acreditación científica  
por la Sociedad Española de Cardiología

Concedido Reconocimiento de Interés Sanitario a por la Dirección General de Investigación  
y Gestión del Conocimiento de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.