



CURSO DE ERGOESPIROMETRIA PARA FISIOTERAPEUTAS

ORGANIZADO por la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología (AEF-CARDIO)

AVALADO por la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) y la Sociedad Andaluza de Cardiología (SAC)

LUGAR CELEBRACIÓN: Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada

FECHA: 20/03/2026

HORARIO: 10-14H Y 16-20H

DIRIGIDO A: Fisioterapeutas y alumnos de Fisioterapia

PROFESORADO:

Dr. Pablo Antonio Toledo Frías

Cardiólogo. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y de la Sección de ergoespirometría de la Asociación de Cardiología Preventiva de la SEC

COORDINACIÓN:

Dña. M. Carmen Valdivieso Sánchez

Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardiaca del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada y presidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Cardiología

OBJETIVOS:

- Familiarizar al alumno con la técnica de la ergoespirometría
- Conocer las bases fisiológicas para la realización de la prueba
- Entender la metodología utilizada para su interpretación
- Ser capaz de aplicar los conceptos aprendidos en los programas de

Rehabilitación cardiaca o en la aplicación de ejercicio físico terapéutico en otros ámbitos de la Fisioterapia, así como diseñar los entrenamientos basados en la prueba.

PROGRAMA

Día y mes	Horario	Contenido	Profesor
20/03/2026	10h-14:00h	1. Introducción y conceptos generales 2. Fisiología aplicada a la ergoespirometría 3. Gráficas de Wasserman y accesorias 4. Identificación de umbrales ventilatorios. Aplicación al entrenamiento. 5. Prescripción de la intensidad del ejercicio físico basado en ergoespirometría 6. Zonas de entrenamiento y beneficios del entrenamiento de resistencia 7. Ergoespirometrías en diferentes escenarios: a. Pacientes con insuficiencia cardiaca b. Paciente valvular c. Miocardiopatía hipertrófica d. Hipertensión pulmonar severa e. EPOC	Pablo Antonio Toledo Frías
	14:00-16:00h	Comida	
	16:00-20:00h	8. Prescripción de ejercicio en diferentes patologías cardiovasculares utilizando ergoespirometría 9. Parámetros ventilatorios en la ergoespirometría a. Limitación ventilatoria al ejercicio b. Hiperinsuflación dinámica 10. Utilidad pronóstica de la ergoespirometría 11. Casos en directo: a. Sujeto sano-sedentario b. Sujeto entrenado entusiasta c. Deportista federado	Pablo Antonio Toledo Frías

Pueden inscribirse en el siguiente enlace:

<https://aefi.net/curso/curso-ergoespirometria-fisioterapeutas/>